



**Sziget Fog-Ház Kft.**  
Szigetszentmiklós, Kinizsi u. 34/a  
T: +36 24 516 830 F: +36 24 516 831  
info@foghaz.hu www.foghaz.hu



## Fogszabályozási betegtájékoztató /Rögzített kezelések/

**Kérjük saját érdekében figyelmesen olvassa el és az utasításokat, tanácsokat tartsa be!**

### Mi a célja fogszabályozásnak?

A fogak és az állcsontok helyzeti rendellenességének kezelése. A kezelés során két szorosan összefüggő szempont érvényesül, a **funkció és az esztétika**. Az anomáliák kialakulásában szerepet játszanak genetikai (örökletes), rossz szokások (ujjszopás, ajkharapdálás, nyelvökéses nyelés, körömrágás), civilizációs problémák - elégtelen rágás - puha étrend - ami alulfejlett állcsontokhoz vezet. A fogak helyzeti rendellenessége (rotáció, torlódás, dőlés) nagyon gyakran társul az állcsontok méretbeli és helyzeti rendellenességével, kóros harapással (nyitott harapás, mélyharapás, bulldog harapás, asszimetria), amely már az első maradófogak előtérésekor látszódnak. A növekedésben lévő szervezetben a megelőzés van a hangsúly, az állcsontok harmonikus fejlődésének biztosítása, a fogváltás támogatása a cél. Később a kialakult anomália kezelése a cél. Modern fogorvosi szemlélet részeként, közreműködve a társszakmákkal - szájszabályozó, implantológus, protetikus, összetett - a fogazat és a harapás fogpótlással (implantátum) restaurációja során a fogszabályozó kezelés nagy hangsúlyt kap. Bizonyos foghiányok részarással eltüntethetők, implantátum beültetése előtt a szükséges helyviszonyok kialakítása gyorsan megoldható. Nincs két egyforma ember, nincs két egyforma fogazat ezért a fogszabályozó kezelést **egyéne szabott**. A kezelést fogszabályozó szakorvos végzi, a kezelésben közreműködik a dentálhigiénikus és bizonyos esetekben a logopédus.

### A kezelési terv:

Első konzultáció során készül 2 db rtg. felvétel (panoráma, cephalogramm) lenyomatok és fotók. Ezeket számítógéppel kiértékelve egy részletes kezelési terv és költségvetés készül. A terv tartalmaz státuszt, állapotfelmérést és egy diagnózist - mi a probléma - és arra a lehetséges megoldásokat, továbbá azt, hogy milyen készülékkel, mennyi ideig tart a kezelés. A terv írásbeli elfogadása után kezdődhet meg a kezelés.

### Mikor kell elkezdni a fogszabályozást?

A fogszabályozás nem korhoz kötött, de a fejlődő szervezetet a legkönnyebb befolyásolni. A rögzített fogszabályozó kezelést akkor kezdjük, ha már minden maradóg fog előtt (12+). Felnőttkori fogszabályozás megkezdése nincs konkrét időhöz kötve, hiszen nincs növekedés, amely befolyásolja az állapotot. Vannak olyan körkékpek amikor fontos tényező az idő pl. beékelődött bölcsességfogak intenzív növekedése esetén megelőzhető az általuk okozott torlódás. Csak ép, szanált fogazatot lehet szabályozni, gyulladásokat meg kell szüntetni, minden szuvas fogat el kell látni a kezelés megkezdése előtt.

### Milyen fogszabályozó készülékkel végezzük a kezelést?

Leggyakrabban **állandó - rögzített fogszabályozó** rendszereket használunk. Ebből több típus létezik: esztétikus - porcelán - fogszínű (Clarity), zafir - átlátszó (ICE) - kevésbé esztétikus - fém - , láthatatlan - belső - nyelv felőli (Incognito, STb) fogszabályozók, illetve technikájában is különbözőek - gumilátúrás, önzáró (Damon rendszer) fogszabályozók. A rendszerek mindegyikében a záratok (bracket) a fogakra ragasztjuk, majd egy rugalmas fémszálat kötünk be a zárukba. A fémszál rugalmasságát használjuk fogak mozgására során.

### Mennyi ideig tart a fogszabályozó kezelés?

A fogszabályozás nagy kitartást és türelmet igényel, a páciens (gyermek/szülő) részéről. A mi célunk az, hogy az adott kezelési feladatot a lehető legrövidebb idő alatt, a lehető leghatékonyabb módon, a páciens számára a lehető legkényelmesebb formában oldjuk meg. A fogszabályozó kezelés során kis erőhatások érik a fogakat ezért ez egy **nagyon lassú folyamat**. A kezelés időtartama egyénekenként változik, általában a kezeléseket **12-18 hónapig** tartanak.

A kezelés után az első évben 3 havonta kontroll, majd ezt követően évente kell megjelenni, az esetleges recidiva (visszarendeződés) elkerülése végett.

### Megszakítási időszakok:

A fogszabályozó készülék **megszakása 2-7 napot** vesz igénybe. Elsőre rendkívül kényelmetlen, irritálhatja az ajkakat, nyálkahártyát, amelyek pár nap alatt hozzászoknak. Ha a megszakás 7 nap után sem következik be, akkor a készülék korrekcióra szorul, **keresse fel kezelőorvosát!**

### Tennivalók a fogszabályozó kezelés során:

A felhelyezést követő napokban, amíg meg nem szokja a készüléket, fogyasszon pépes étrendet, kerülje a harapást - vágja fel az ételt (pl. almát), feleslegesen ne terhelje a fogait. A kezelés során nem szabad kemény ételeket enni (pl.ogyoró, karamell) mert leeshetnek a bracketek. Minden evés után fogat kell mosni! A kezelés során kaphat járulékos segédeszközöket - intermaxilláris gumit - amit az orvos utasítása szerint viselni kell. Ennek elmulasztása a kezelés sikertelenségéhez vezethet.

### Szövődmények, mellékhatások:

Előfordul, hogy a készülék viselése során sérti az ínyt, nyálkahártya irritációt okoz. A mellékhatások elkerülésére, csökkentésére használja a viaszt amit a készülék felhelyezésére adunk. Ha ez sem segít, soron kívüli korrekcióra van szükség, **keresse fel kezelőorvosát!** Gyakran előfordul - főleg a készülék állítása után, hogy nyomó, feszítő érzése van, egyes fogak fájnak, érzékenyek hideg, melege. A fogak a kezelés alatt a mozgás miatt lazábbak, mobilisak. A kezelés végén ismét stabilak lesznek az új helyükön. A kezelés során megváltozik a harapás amely okozhat kényelmetlenséget, rágási nehézséget. Ez csak átmeneti jellegű, amint a fogak a helyükre kerülnek, a kényelmetlenség megszűnik. Az állkapocsizület a kezelés során fájhat, kattoghat a rágás során, ezt feltétlenül jelezze kezelőorvosának! A fogmozgatás során előfordulhat ingsyulladás, ingsyvérzés, ami főleg fogmosáskor jelentkezik. Tartós - krónikus ingsyulladás a fogat tartó szövet - csont és íny - károsodásához vezet. A nagyfokú eltérések kezelésekor nagyarányú fogmozgatáskor tapasztalható a foggyökerek nyeh felszívódása, extrém esetben a fogelhalás is, amelynek gyökerkezelés lehet a következménye. A mi célunk az, hogy az adott kezelési feladatot a lehető legrövidebb idő alatt, a lehető leghatékonyabb módon, a páciens számára a lehető legkényelmesebb formában oldjuk meg.

### Recidiva (visszarendeződés):

A fogszabályozó kezelés végeredménye egy életre szól. A rögzített fogszabályozó készülék eltávolítása után még nincs vége a kezelésnek. A fogszabályozás során elmozgatott **fogakat - az új helyükön stabilizálni kell**. Ezt fix vagy kivethető retenciós készülékekkel végezzük. A stabilizáló időszak végét az orvos dönti el, általában az aktív kezelés után egy évvel ér véget. Gyakori azonban a recidiva (visszarendeződés), melynek legfőbb oka az utókezelés, kontroll hiánya. A visszarendeződés a kezelés kudarcához vezet, az eredmény nem lesz tartós, esztétikus. Az orvos 3 havonta ellenőrzi a retenciós készüléket, visszarendeződés elkerülése végett. **Ha elmozdulást tapasztal, kérjük mielőbb keresse fel kezelőorvosát!**

### Szájhigiénia, a készülék tisztán tartása:

**A fogszabályozás alatt fokozott szájpótlásra van szükség, mert a kezelésnek szövődményei lehetnek - fogszúvasodás, ingsyulladás. A dentálhigiénikus a kezelés előtt végez egy fogkezelő-eltávolítást és szájpótlási tanácsadást, megtanítja hatékonyan fogat mosni a páciens. A kezelés tartalmazza a fogszabályozás során használandó szájpótlási eszközöket. Ezt követően, a kezelés alatt - 3 havonta letisztítja a fogakat. Tartsa be az utasításokat, minden evés után mosson fogat, használjon fogselymet és szájoöblítőt!**

### Milyen garanciát vállalunk a kezelés során?

**Az orvos utasításainak figyelmen kívül hagyása a kezelés eredménytelenségéhez vezet! A rendszeres aktiválásokra kötelező megjelenni, a kontrollálatlan kezelésnek és az elégtelen szájhigiénének súlyos egészségkárosító következményei lehetnek. Ezekre nem vállalunk felelősséget!**

Rögzített készülék esetében, ha egy alkatrész leesik, hozza magával, visszaragasztjuk. Az alkatrész pótlásának költsége a páciens terhelé.

Amennyiben a retenciós készülék a kezelés során meghibásodik, eltörik, azt a fogtechnikus térítésmentesen javítja. Helytelen/élegtelen viselés esetén szükséges adaptáció költsége a páciens terhelé. A készüléket elvesztése esetén újból ki kell fizetni.

Ha az előre egyeztetett időpontban nem tud megjelenni, kérjük azt legalább **24 órával** előtte módosítani. Csak akut panasszal fogadjuk térítésmentesen soron kívül.

**Ha kérdése van a kezeléssel kapcsolatban, telefonon vagy e-mailben is adunk felvilágosítást.**

**A kezeléssel kapcsolatos teljes körű felvilágosítást megkaptam, amelyet megértettem!**

Kelt:.....

Aláírás:.....

