

Endodonciai betegtájékoztató /gyökérkezelés/

Mi az a gyökérkezelés?

A fog gyökereiben egy-egy apró kis csatorna található, amelyekben futnak a fogat ellátó idegek és erek. Gyulladás esetén ezek eltávolításra kerülnek és a gyökércsatornát egy speciális tömőanyaggal töltjük fel.

Miért kell gyökérkezeltetni a fogat?

- Mert olyan mélyre terjedt a **szuvasodás**, hogy a fertőzés ráterjedt a csatornában levő szövetekre és azok fájdalommal reagálnak.
- Mert a fent említett okok miatt a csatornában levő szövetek **elhaltak**.
- Vagy valamilyen **trauma** pl. ütés vezet a fog érzékennyé válásához, majd elhalásához.
- Az elhalt fog körül kialakult gyökércsúcsi **tályog, cysta** miatt.
- Rosszul gyökértömött fog **újibóli kezelése**.
- Hosszantartó **rendellenes harapás** miatt a fog túlterhelődik és egy ún. steril gyulladás jön létre.
- **Fogágybetegség** következtében a fogbélre terjedő gyulladás miatt.
- **Fogászati beavatkozás** során lehet szükség a műveletre (pl. csonkelőkészítés koronához, betéthez).

Miért nem maradhat kezelés nélkül a fog?

Azért, mert ha nem tisztítjuk ki a csatornát és tömjük be, akkor a gyulladás ráterjed a gyökér körüli szövetekre és azok gyulladását idézheti elő, pl. gyökérhártya gyulladás, tályog, vagy cysta.

Hogyan történik a gyökérkezelés?

Először feltárjuk a csatorna bemeneteket, majd az ott lévő elhalt vagy gyulladt szövetet speciális reszelőkkel eltávolítjuk. Közben megmérjük milyen hosszú is pontosan a csatorna.

Majd alaposan kitisztítjuk, fertőtlenítjük és feltágítjuk, hogy tömhető legyen.

Első alkalommal legtöbbször fertőtlenítő anyagot, gyógyszert helyezünk bele és ideiglenesen lezárjuk.

A következő alkalommal, ha a fog panaszmentes, eltávolítjuk a fertőtlenítő anyagot, kimossuk, kiszárítjuk a csatornát és betömjük. Előfordulhat, hogy a gyulladás megszüntetése több alkalmat is igénybe vehet.

Ezek után jöhet a fog koronai részének restaurálása.

Melyek lehetnek a szövődmények a kezeléseken közben és után?

A legfontosabb a **fájdalom**, mely akár a gyökérkezelés, de a gyökértömés után is jelentkezhet. Ez a szervezet természetes reakciója. A fájdalom jelentkezhet spontán, vagy tipikusan akkor, ha a páciens alsó-felső fogai összeérnek, illetve rágáskor. Ez azért van, mert a tisztítás során a műszer óhatatlanul maga előtt tol ki baktériumokat és bomlástermékeket a gyökércsúcsban levő nyíláson keresztül a gyökér körüli térbe, okozva ennek a térnek a gyulladást. Mivel a gyulladás során a szövet beduzzad, a beteg úgy érzi, mintha a foga „megnőtt” volna.

Általában a fájdalom az első **3 napon** a legrosszabb, majd enyhül, végül megszűnik.

Azonban akkor sem kell megijedni, ha a végleges gyökértömés után is még érzékeny a fog, illetve a gyökércsúcs körüli terület. Amennyiben a szervezet reakciója lassabb, vagy a gyulladás mértéke nagyobb, a gyógyulási folyamat hosszabb ideig is eltarthat, akár **hetekig** is. A legfontosabb ebben a periódusban a türelem és az adott oldal kímélése.

Fájdalomcsillapító szedése javasolt ebben a periódusban.

Előfordulhat **duzzanat** is, sőt be is dagadhat az arc is. Ez a szervezet reakciójától függ. Ebben az esetben haladéktalanul fel kell keresnie kezelőorvosát, aki gyulladáscsökkentővel látja el, esetleg a tályog megnyitására is szükség lehet.

Gyakran a gyökérkezelt fogak **elszíneződnek** illetve kiszáradásuk miatt **törékennyé** válnak!

Mitől lehet egy gyökérkezelés sikertelen?

Ha valamelyik csatorna egyáltalán nem található, ha megvan ugyan, de nem átjárható, túl szűk, vagy túl görbe. Ha nem lehet a gyökércsúcsig eljutni. Előfordul, hogy kezelés során ebbe a kis szűk csatornába beleszorul, majd beletörik a gyökérkezelő tű és nem lehet eltávolítani.

Ha a gyulladáshoz vezető folyamat miatt a gyökér felszívódóban van.

Mikor mondhatjuk, hogy egy gyökértömés sikeres?

Ha a gyökértömés utáni Röntgen - felvétel alapján jónak ítéljük a tömést, a páciens panaszmentes és fél éves Röntgen kontrollon sincs gyökér körül kóros elváltozás, akkor mondhatjuk, hogy sikeres volt a kezelésünk.

Milyen garanciát vállalunk a gyökérkezelés után?

Garanciális kezelés csak abban az esetben kérhető, ha a gyökértömés nem megfelelő (nem csúcsig érő és falálló), vagy rejtett, kezeletlen gyökércsatorna okozza a panaszokat.

A szervezet védekező rendszerének elégtelensége miatt létrejövő komplikációk miatt garanciát nem vállalunk!

Koronai rész végleges ellátása:

Természetesen a gyökértömés elkészítése után szükséges a fog koronai részének helyreállítása. Ez történhet egyszerű tömással kisebb destrúciók esetén, nagyobb károsodás esetén **onlay** (betét) vagy **korona** készítése szükséges.